



SPEISEN UND GETRÄNKE

Unsere Kennzeichnungen

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

K = mit kakaohaltiger Fettglasur

 wahlweise vegan

Lebensmittelallergie oder -intoleranz?

Unsere Mitarbeiter:innen geben dir gerne Auskunft über kennzeichnungspflichtige Allergene in den Speisen und Getränken.



► Weitere Angebote findest du in unserer Mensa, Campus Essen.

FRÜHSTÜCKS- UND MITTAGSANGEBOTE

Montag - Freitag: 08:00 - 10:00 Uhr

Rührei mit Brötchen und Butter 3,00 €

Montag - Donnerstag: 11:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 11:00 - 15:00 Uhr

Warme Tagesgerichte (siehe Theke oder Online-Speiseplan) 4,50 €

Geflügel-Frikadelle 1,60 €

 Vegane Bratwurst¹ 2,10 €

Bratwurst⁸ (Schwein) 2,10 €

Pommes frites ab 1,50 €

Kartoffelwedges mit Kartoffelcreme 2,70 €

Bratwurst⁸ (Schwein) mit Pommes frites und Currysoße 4,40 €

Hähnchenschnitzel 2,40 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Currysoße 4,70 €

Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 4,50 €

Chicken Nuggets 3,50 €

Backkartoffel mit Kartoffelcreme (saisonal mit Räucherlachs) ab 2,00 €

Backkartoffel „Pulled Turkey“ mit Kartoffelcreme und Salat 4,70 €

Dips und Saucen

Sweet-Sour-Sauce, Currysauce² 0,50 €

Mayonnaise, Ketchup, Senf 0,25 €

Kartoffelcreme 1,20 €

SALAT



Salat-Bowl

z. B. mit Thunfisch, Geflügel, Hirtenkäse, Grillgemüse..... ab 4,70 €



Salate im To-go-Becher

z. B. Couscous-Salat, Tomato-Mozzarella.....klein ab 1,50 €
groß ab 3,00 €

SNACKS

Wraps

z. B. Curry-Pute, Mozzarella, Schinken^{2,3,8}, Thunfisch..... 2,70 €

Pizzazungen

z. B. mit Broccoli, Lauch-Zwiebel, Salami^{1,2,3}..... 2,70 €

Börek³ mit Käse.....1,20 €

Pide mit Käse..... 3,80 €

Geflügelrolle³ in Blätterteig1,70 €

BROT UND BRÖTCHEN



Belegte Brötchen

z. B. mit Käse, Schinken^{2,3,8}, Salami^{1,2,3}, Pute, veganem Belag ab 1,10 €

Belegte Baguettes

z. B. mit Käse, Pute, Thunfisch, Salami^{1,2,3} ab 2,70 €



Belegte Stullen

z. B. mit Serrano-Schinken^{2,3}, Grillgemüse, Süßkartoffel ab 2,90 €

Rosinen-Milchbrötchen mit Käse.....1,70 €

Laugenstange

mit Schinken^{2,3,8}, Käse2,20 €

Laugenecke mit gekochtem Schinken^{2,3,8}2,90 €

Bagel

z. B. mit Käse, Lachsab 2,00 €

Kornquarkstange mit Tomato-Mozzarella.....2,90 €

Fladenbrot mit Rindersalami^{1,2,3}3,20 €

„Jägersandwich“

mit Salami^{1,2,3} oder Pute^{2,3,8}3,50 €

Flageline (Sandwich)

z. B. mit Serrano-Schinken^{2,3} und Rucola3,50 €

Panini „Pulled Turkey“3,50 €

Überbackenes Käsebrötchen.....1,90 €

SÜSSES

Cookie , z. B. „Chocolate Chunk“, „Triple Chocolate“	1,10 €
Donut , z. B. mit Kristallzucker ¹ , „Oreo ¹ “, „Filly Nut ¹ “	1,10 €
Muffin , Schokolade, Blaubeere, Nutella	ab 1,30 €
Apfel-¹/ Rosinen-¹/ Mohnschnecke^{1,2}	ab 1,30 €
Amerikaner¹	1,50 €
Schweineohr^K	1,70 €
Streuseltaler	1,70 €
Puddingbrezel²	1,80 €
Nussecke^{2,K}, Erdbeere-Limonen-/ Karamell-Walnuss-Ecke	ab 1,90 €
Heidelbeere-Mascarpone-Crispy-/ Salted Caramel-Ecke^K	2,50 €


Dessert im To-go-Becher

z. B. Obst, Pudding	klein ab 1,50 €
	groß ab 3,00 €

Frische Waffel (Tagesangebot)	1,70 €
--	--------

Frozen Yogurt mit Toppings (saisonal im Angebot)	2,90 €
---	--------

KUCHEN

Erdbeer¹ (saisonal im Angebot)	1,90 €
Karotte-Nuss	1,90 €
Knusper-Apfel	2,00 €
 Apfel	2,10 €
Kirschstreusel	2,00 €
 Himbeer-Haselnuss	2,10 €
Mohnstreusel^{1,2}	ab 1,90 €
Käsekuchen¹ z. B. Mandarine, Aprikose	ab 2,70 €
Bienenstich (saisonal im Angebot)	2,00 €
Donauwelle^K (saisonal im Angebot)	1,70 €

WARME GETRÄNKE

Tee	1,00 €
Kakao	1,10 €
Kaffee	1,00 €
Café Crème	1,50 €
Espresso	1,50 €
Milchkaffee	1,50 €
Cappuccino	1,50 €
Latte Macchiato	1,50 €

Aufgeführt ist der Preis, wenn du dein Getränk vor Ort in einer Keramiktasse oder einem Glas genießt. Für Espresso-Tassen und Latte Macchiato-Gläser fallen 1,00 € Pfand an.

Mit Mehrweg bekommst du den günstigsten Preis

- Eigenen Becher dabei? Du sparst 0,10 €.
- Mehrwegbecher (Ausleihe via Relevo-App): Du zahlst 0,10 € mehr.
- Einwegbecher: Du zahlst 0,20 € mehr.

KALTE GETRÄNKE

Schloss Quelle , verschiedene Sorten (0,5 l- und 1 l-Flasche)	ab 1,30 €
Durstlöscher , verschiedene Sorten (0,5 l-Tetra-Pack)	1,40 €
Coca Cola^{1,9,10} , verschiedene Sorten (0,5 l-Flasche)	1,45 €
Mezzo Mix¹ (0,5 l-Flasche)	1,45 €
Fanta¹ (0,5 l-Flasche)	1,45 €
Lift Apfelschorle² (0,5 l-Flasche)	1,45 €
Vio-Schorle , verschiedene Sorten (0,33 l-Flasche)	1,45 €
Club Mate , verschiedene Sorten (0,5 l-Flasche)	1,50 €
Lemonaid ChariTea , verschiedene Sorten (0,33 l-Flasche)	1,70 €
Müllermilch Kaffee , verschiedene Sorten (0,25 l-Dose)	1,70 €
Monster Energy^{1,2,9} , verschiedene Sorten (0,5 l-Dose)	2,00 €
Red Bull^{1,9,10} , verschiedene Sorten (0,25 l-Dose)	2,70 €
True Fruits Smoothie , verschiedene Sorten (0,25 l-Flasche)	2,70 €
Bier (auch alkoholfrei), z. B. Pils, Radler, Weizen, Malzbier ¹ (0,33 l-Flasche)	ab 1,20 €
Sekt (0,7 l-Flasche)	7,50 €

Das sind die Preise ohne Pfand. Je nach Getränk können 8-25 Cent Pfand dazu kommen.

MEHRWEG IST UNSER WEG

Nur gemeinsam können wir die durch To-go-Produkte entstehenden Müllberge verkleinern. Jede Einwegverpackung, die wir vermeiden, ist ein kleiner Beitrag zum Umweltschutz.

Option 1: Eigene Behältnisse mitbringen

Du packst dein eigenes Mehrweggeschirr von Zuhause ein.

Bei Heißgetränken belohnen wir deinen Einsatz mit einem **Rabatt von 10 Cent** pro Getränk.

Option 2: Mehrweggeschirr per App leihen

Vor deinem Besuch lädst du dir die Relevo-App auf dein Gerät und registrierst dich.



► Jetzt zur App:
stw-edu.de/mehrweg